Dying Consciously
The Greatest Journey

Overview
Steps of the Death Rites
Luminous Energy Field
The Journey Home
Ceremony and Ritual
History
Creating Sacred Space
Care of the Living
Death as an Ally
Testimonials

©2004 Judy McCarthy

Get Involved
Learn Steps First Hand
Free DVD
Resources
Glossary
Site Map
About Us
Contact Us
Home

超越死亡－回家的旅程 *Download pdf file*

薩滿巫師們超越死亡的旅途

古老的傳說告訴我們，當人死亡之後，肉體回歸大地，知識回到山巒，而我們的靈魂則回奔星辰。然而薩滿巫師卻給予我們死亡之旅的地圖，描述了讓我們在死後體認自己光本質的三個階段或是機會。

第一階段

薩滿巫師的旅程

在第一階段，燦爛的曙光在我們身外閃爍，同時還感覺太陽從腹中升起，萬物在我們之中翻騰。我們會看到乍現的光芒，彷彿置身在世界之巔，我們比山還高。我們領悟到自己與曙光是合一的，我們向周圍的光臣服，被它包圍，並且與之合為一體。這光芒就是喚醒晴空早晨所射出的第一道曙光，呈現最原始的純淨、廣大浩瀚、無邊無際，不能以言語描述。由意識崩解所引起的死亡黑暗，被靈之光驅散得消逝無蹤。

在此一階段，我們會遇見發光靈體，也就是靈魂世界的巫師，他們將協助我們臣服於光之中。根據印加人的傳說，每個人都是星辰的旅者，當越過死亡這一點後，我們可以重新踏上悠遊銀河的偉大旅程。

假使我們無法辨認出曙光正是自己意識的覺醒，我們在下一階段還有一次機會辨識。

第二階段

在第二階段，太陽繼續以千百萬炫目的色彩升起，自然界的一切又栩栩如生，顫動著聲與光，彷彿

萬物誕生的第一天又重新上演。在這一階段，大自然的力量以其純粹的精髓具現，原本一體的宇宙已分解成眾生。每件事物都以光的本質展現，水以流動的光呈現，土地以光呈現，一切元素都以光的性質呈現，融匯成能量之球。在此一階段，我們擁有第二次機會辨認出自我發光的本質，發覺自己原來是與身旁炫目的光和能量合而為一。

對於平日為了經驗此一刻而勤作靈性學習和冥想的人，可以透過死亡最初兩個階段對意識的完全釋放，而獲得自由。其他人則可以經驗到瞬間的開悟，之後又滑落至無意識的狀態。對他們而言，這個過程像一道炫目的閃光般快速，他們甚至不知道自己已經經歷過。

這兩個階段的旅程讓我們有機會獲得大覺醒–完全而澈底的覺悟。如果我們錯過了這些機會，那身邊事物就又開始逐漸成形，進入第三階段。

傳說如果我們可以在曙光過程中保持覺知狀態，那我們就可以與光同在；如果我們沒有保持意識清醒，那我們就會被黑暗捕獲，這就是靈魂失落的十字路口。

死亡的暴風雨來得如此驟烈，使得大多數的人喪失覺知而根本未意識到前兩個階段的發生，直到第三階段才醒過來。

Third Stage

在此一階段，我們察覺到自己仍然擁有形體，是一個男人或女人，而且可以回復年輕，不受疾病的侵犯。但是意識的黎明已過，如今正處在半明半暗的朦朧之中，色彩一點也不鮮明銳利，雖然意識已經大大增強。每一尋常的感官之間不再是分離的，因為能夠同時感覺到整體，身旁的一切皆栩栩如生。

在這裡我們遇見天國的靈屬們，他們會協助我們回顧我們的人生，藉以瞭解它的目的和意義。也就是藉由這樣的過程，我們釋放未了俗事所夾雜的負面能量。那些我們未能放下的人或是地，也許會呼喚我們並且將我們束縛在俗世之中。(請參考 生命重述與寬恕))

Journeying Through the Upper World

天國的靈屬們將會帶領我們遊歷上部世界的五層境域，依我們生前如何過我們的生活而定，我們將會自然地被其中的一個境域給吸引住。

第一層和第二層境域非常濃稠，能量以很低的頻率振動，這裡是石頭族和植物族的境域，他們在此再度體驗苦楚和難過。深陷在這兩個下層境域的人正在黑暗中經歷洗滌和淨化，以便進化到上一層去，在那裡他們缺乏眼睛觀看，也沒有手可以觸摸，只能模糊的感覺他人的存在。我們可以看見停留在這些層的人，但是他們看不見我們。這裡就是人類留戀現世的境域（雖然它們對石頭族而言是完美的地方）。這和印地安赫必族人所說的如出一徹，他們說第一層石頭族的世界是黑暗無光的，而第二層的植物族則是綠色而光亮的。

第三層境域是動物靈魂居住的地方，即便是遠古時代的獸物，其靈魂仍在此遊盪。雖然這裡是更為進化的層次，但仍不是人類的「家」；靈魂在這裡經歷他們最後階段的淨化，根據傳說，直到靈魂能夠有意識地參與一切生命的進化之前，都不能離開此境域。

較高層境域充滿歡樂與祥和，第四層境域是我們靈魂的家，在那裡我們會遇見祖先和親人，也可以和他們交談對話。在此我們沐浴在靈的光芒之中，直到下一輪迴。天國的靈屬將幫助我們選擇下一世的家庭，出生的地點和環境，以及下一世要經歷什麼樣的人生經驗。

第五層境域是上部世界的最高境界，我們在此處遇見從未進入時間洪流之自我，我們努力想要進化成為的靈魂。在這裡，發光靈體致力於協助所有的人類；修鍊有成而能夠駕馭死亡旅程的薩滿巫師們，都將回到這裡。很久以前，當薩滿的死亡儀式初次被發展出來，達到這個層次仍舊是很困難的，但如今已變得容易得多，因為先我們而到，背負勇氣的男男女女們已經在路徑上燃起光亮。印地安赫必族和印加人的預言都描述到，我們身處的星球將全部融入第五世界之中。他們提到我們最終都將進入天使的境域。

超越死亡之旅的目標

我們的目標是有意識的死去，穿越發光能量場的軸心，並且回到我們祖先居住的第四層境域，或是高靈所居住的第五層境域。阿貝托的導師安東尼歐會這樣戲謔的告訴他，我們所有訓練的目的是「活著地離開這個人世」。

© 2008-2009 by the Institute For Energy Medicine. All Rights Reserved.