# Dying Consciously
## The Greatest Journey

*Overview*
*Steps of the Death Rites*
*Luminous Energy Field*
*The Journey Home*
*Ceremony and Ritual*
*History*
*Creating Sacred Space*
*Care of the Living*
*Death as an Ally*
*Testimonials*

*Detail, Alex Grey Painting—used with permission © Alex Grey*

*Get Involved*
*Learn Steps First Hand*
*Free DVD*
*Resources*
*Glossary*
*Site Map*
*About Us*
*Contact Us*
*Home*

## *發光能量場 Download pdf file*

為了要說明死亡的旅程，必須要先了解發光能量場。發光能量場是我們每一個人都具有的生命本質或靈魂部分。它可以穿越死亡並且體驗無垠
。

發光能量場形狀如甜甜圈，中央貫穿一細窄的軸或隧道，大約不到一個分子的寬度。發光能量場被人們感知為能量環(aura)以及光圈，這光圈圍繞並且影響著我們的身體。想像你被彩色而半透明的發光汽泡所包覆，它向外延展大約為我們張開雙臂的寬度並且滲入地表大約一呎。金光閃爍的光之流就在你的皮膚表面流動，流過身體的穴點；這些能量經線類似於身體內的循環系統。

發光能量場有一個環流的路線；除了在身體周圍順時鐘旋轉流動之外，還垂直地順著人體脊椎線上下流動，並且滲入地面，然後再由腳底進入我們的身體。

發光能量場最外面是一層薄膜，或者我們稱之為光體的皮膚。它就像是皮膚保護我們的身體一樣的為發光能量場提供保護膜。

就如同血液中攜帶的氧氣和養份對我們健康的不可或缺一般，發光能量場是我們生命力的貯藏處—生命能量的海洋。這些能量是生命最純正、最珍貴的燃料。如果這個生命力的貯藏處因為疾病、環境污染物或是壓力而消耗殆盡時，我們就會被病痛所折磨。藉由重新補充這個必要的燃料，可以確保我們的健康、活力並且延長我們的壽命旺盛活躍。

## *死亡期間的發光能量場*

死亡的時候，靈魂將啟程往赴回歸的偉大旅程之際；當大腦停止運作，環繞身體四周的電磁場消失了；發光能量場—或者靈魂，也從其原先的主人身上釋出。如果此人有長期未處理的負面情緒，這會使得發光能量場變得陰晦而累積含毒的能量暗潭。如果這樣的話，那將使得死亡的過程特別的長。死亡儀式的步驟教導我們如何透過在脈輪上工作而清理發光能量場；使得它變得乾淨並且再度與光一同發亮 (參考清理脈輪章節)。 (See Cleansing the Chakras)

當發光能量場已經準備好要由人體釋出時，第八脈輪會包裹住其餘七個脈輪，並且形成一個如蛋狀的光體。此一發光的球體會在發光身體的軸線上遊走，以便再度與靈合一。這就如同甜甜圈由自己中心的圓洞鑽出一般。這個洞就是許多有瀕死經驗者經常提起的黑暗通道；一旦發光能量場由肉體上解脫開來，這一段通過金色光體的過程會以很快的速度發生。

根據東方的經文顯示，靈魂自身體的哪一個孔洞逸出，就代表著其死亡後旅程的課題。它會由任何一個準備得最好的脈輪處逸出。那些這輩子與至高覺知融合為一體的人的靈魂會由頂輪的微小孔洞逸出，這樣的靈魂已經不朽了，它並沒有必要再回到地球來。

## *發光能量場的普遍性*

印度和西藏的神秘學者，在數千年前就記載了發光能量場的存在，它被描述為像是一個圍繞在身體四周的一團氣味或光暈。在東方，曼陀羅描繪出佛陀身邊圍繞著藍色和金色火燄的光帶；在西方，基督和使徒的畫像也常常出現發亮的光暈。在神秘文學裡，使徒多馬(Thomas)被形容為和基督一樣煥發著光芒，美洲原住民神話也提到一些在夜晚閃閃發光的人，仿佛被內在的火給點燃一般。安地斯山的說故事者曾談起昔日一位名叫帕恰庫戴克(Pachacutek)的酋長，這位酋長是太陽之子，身上總是發出黎明般的曙光。

## 兩種聚合力–黏著

# 兩種黏著

發光能量場透過兩種束縛力(或黏著)以依附連結在我們的身體上，它們是電磁場和脈輪系統。

### 1) 電磁場

電磁場是讓發光能量場依附連結在我們身體的主要黏著劑，它是由神經系統的電子活動而產生包圍在我們身體的四週。如果我們把人類的神經系統攤開從頭到尾連接起來，那長度足以環繞地球三圈之多。右手定律可以測定電磁場的方向，它是以順時鐘的方向在我們身體四周旋轉。人類的能量場就像是地球磁場的一面鏡子，它從北極流出，環繞地球後再次由南極進入。被地球磁場補獲的高能粒子曲面區，被稱為范艾倫輻射帶。

當大腦停止活動時，人類的電磁場也就崩解了，此時人類的光暈(aura)也就不復存在。

雖然如此，但是這並不意味著發光能量場就會因此鬆脫而回歸大靈。人死亡的前

一刻，一扇門在兩個世界之間開啟；一般相信它會在最後一口氣之後的四十小時關閉。因此，許多地球上的傳統，要求遺體在死亡後四十小時內不能被搬動或觸碰，以便讓其光體可以完成其回家之旅。

## 2) 脈輪系統

脈輪系統是將發光能量場固定在我們脊椎上的第二種黏著劑, 脈輪系統就像是巨大的螺絲釘似的, 將發光能量場固定在我們的身體上。當死亡來臨時, 脈輪就會鬆脫, 而發光能量場就會從人的身體逸出。此時, 第八脈輪會擴大形成一個半透明的蛋形光體, 身體上的七個脈輪皆被包裹在其內, 然後再由頂輪或是其他脈輪處逸出。這個金色光體在人死亡後的最初幾個小時之內, 會繼續發出光輝；而且它也可能會一直連結在遺體上, 即便是已經將遺體埋葬了以後。在最後的儀式中, 我們將脈輪封印住以防止靈魂又再度重新連結至遺體上。如果人的遺體在光體解脫之前就火化了, 那麼靈魂就會在它生前牽掛的地方或人附近出沒

*(Detail, Alex Grey Painting—used with permission © Alex Grey)*

第八脈輪是「神聖之源」，或者被稱為Wiracocha(音譯：瓦拉可恰)，它是有形肉體的締造者，卻從未被死亡的肉體所影響，當它被從死亡的肉體釋放時，就會再度去創造另一具新的肉體，它會完全蛻除人們這一世的身份以創造另一具新肉體，並一而再的重複此一過程，直到此靈體提昇到超越時間的層次，不再被物質的形態所拘限為止。

© 2008-2009 by the Institute For Energy Medicine. All Rights Reserved.